

Утверждаю



Заведующий МАДОУ д/с 451

Пугачева Л.Н.

9 января 2023 г.

Примерное циклическое меню

Муниципального автономного дошкольного
обязательного учреждения города Новосибирска
детский сад № 451 «Теремок»

Утверждаю
Заведующий



[Handwritten signature]

Пугачева Л.Н.

09.01.2023г.

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
* БАТОН с маслом д/с 451	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	* БАТОН С ПОВИДЛОМ	* БАТОН С СЫРОМ и МАСЛОМ д/с 451	* БАТОН С СЫРОМ и МАСЛОМ д/с 451
* КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" жидкая д/с 451	* БАТОН С СЫРОМ и МАСЛОМ - д/с 451	* ЧАЙ С МОЛОКОМ и САХАРОМ	КАША ПШЕНИЧНАЯ	* ЧАЙ С САХАРОМ
* ЧАЙ С ЛИМОНОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	КАКАО С МОЛОКОМ д/с 451	* Каша "Дружба"
ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2
* СОК ФРУКТОВЫЙ	* СОК ФРУКТОВЫЙ	* ЯБЛОКО	* ЯБЛОКО	* СОК ФРУКТОВЫЙ
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	* БОРЩ С КАПУСТОЙ и КАРТОФЕЛЕМ	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и КАРТОФЕЛЕМ 451	* СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	* Суп-харчо (д/с № 451)
* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 451	* перловка рассыпчатая	* РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ д/с 451	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (МКДОУ д/с № 451)
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	* Компот из смеси сухофруктов	* КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СВ.МОРОЖЕННЫХ ЯГОД	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ЧЕРНОСЛИВОМ
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	* Азу д/с	* Котлета из курицы 451	* ХЛЕБ Ржано-пшеничный	Гуляш из говядины
* Макароны изделия отварные	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	* КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
* Компот из изюма и кураги	* ХЛЕБ Ржано-пшеничный	* ХЛЕБ Ржано-пшеничный		* ХЛЕБ Ржано-пшеничный
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				
* ХЛЕБ Ржано-пшеничный				
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
* Молоко	БУЛОЧКА "Сахарная"	* Молоко	КЕФИР	* Молоко
* ПЕЧЕНЬЕ	* снежок 2,5%	* ПРЯНИКИ	* ПЕЧЕНЬЕ	МАННИК д/с 451
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Соус шоколадный (д/с № 451)	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ	* ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ д/с № 451
* Чай чёрный байховый (без сахара)	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	* ЧАЙ С САХАРОМ	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	* ЧАЙ С САХАРОМ
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	* ГРЕЧНЕВАЯ КАША С ОВОЩАМИ	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Суфле из творога д/с 451	Картофель запеченный			

Утверждаю

Заведующий



Пугачева Л.Н.

09.01.2023

2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	БАТОН С СЫРОМ И МАСЛОМ - д/с 451	Каша манная молочная д/с 451	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ д/с 451	БАТОН С СЫРОМ И МАСЛОМ - д/с 451
БАТОН с маслом д/с 451	КАША ПШЕНИЧНАЯ	БАТОН С СЫРОМ И МАСЛОМ - д/с 451	БАТОН с маслом д/с 451	ЧАЙ С САХАРОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ д/с 451	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	Каша пшенная вязкая 451
ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2
* СОК ФРУКТОВЫЙ	* СОК ФРУКТОВЫЙ	Апельсин свежий 451	Апельсин свежий 451	* СОК ФРУКТОВЫЙ
О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д
Макаронник с мясом	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 2021	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 2021	СВЕКОЛЬНИК д/с 451
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ д/с 451	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ(птица ф)451	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ(т)	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (д/с № 451)
Компот из кураги	Компот из смеси сухофруктов	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Гречка рассыпчатая 451 (мен)	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД(ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ СВЯМОРЖ. ВИШНИ	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ Ржано-пшеничный	СОУС ТОМАТНЫЙ	ХЛЕБ Ржано-пшеничный	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ Ржано-пшеничный
	ХЛЕБ Ржано-пшеничный		ХЛЕБ Ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Молоко	ПЕЧЕНЬЕ	Молоко	КЕФИР	Молоко
* Шанежка наливная	ЙОГУРТ	булочка "ДОРОЖНАЯ"	ПРЯНИКИ	ПЕЧЕНЬЕ
У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н
ЧАЙ С САХАРОМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 451
СУФЛЕ РЫБНОЕ	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА			