

## **Охрана здоровья воспитанников в МАДОУ д/с № 451 включает в себя:**

1. оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья (ФЗ от 21.11.2011 №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в РФ" ст.33);
2. организацию питания воспитанников;
3. определение оптимальной нагрузки, режима занятий и их продолжительность ;
4. пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
5. организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
6. прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации (образовательная организация предоставляет помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников);
7. обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
8. профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в детском саду;
9. проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами, является сохранение здоровья детей. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья.

В дошкольный период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Под здоровым образом жизни принято считать активную деятельность людей, направленную на сохранение и улучшение здоровья.

Основой формирования здорового образа жизни детей в ДОУ является система работы оздоровительной направленности, объединяющая детей, родителей, педагогов в совместной деятельности.

Педагоги детского сада используют различные формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми с учетом уровня их развития и состояния здоровья:

- специально организованные занятия по физической культуре и плаванию;
- прогулки;
- закаливание;
- утренняя гимнастика;
- самостоятельная двигательная деятельность;
- физкультминутки;
- гимнастика пробуждения;
- пальчиковые игры;
- дыхательные упражнения;
- гимнастика для глаз.