

# Создание условий для физического развития воспитанников, в том числе детей с ОВЗ (ТНР) в МАДОУ д/с № 451

В учреждении имеются физкультурный зал и крытый плавательный бассейн. С целью стимулирования физического развития воспитанников:

- детям ежедневно предоставляется возможность активно двигаться;
- детей обучают правилам безопасности;
- создается доброжелательная атмосфера эмоционального принятия, способствующая проявлениям активности всех детей, в том числе малоактивных и детей с ОВЗ (ТНР), в двигательной сфере;
- используются различные методы обучения, помогающие детям с разным уровнем физического развития (в том числе и детям с ОВЗ (ТНР) с удовольствием бегать, лазать, прыгать.



К средствам физического воспитания относятся физические упражнения, оздоровительные силы природы и гигиенические факторы. Основным специфическим средством физического воспитания являются физические упражнения, вспомогательными средствами - оздоровительные силы природы и гигиенические факторы.



**Физические упражнения** - это двигательные действия, направленные на решение задач физического воспитания. Число разработанных и используемых в различных видах спорта физических упражнений (циклических, ациклических, динамических, статических, аэробных, анаэробных и др.) велико. Они различны по форме, содержанию, направленности

**Соблюдение гигиенических правил** в процессе физического воспитания усиливает положительный эффект физических упражнений. Требования гигиены к режиму нагрузок и отдыха, питания и внешних условий занятий (чистота, освещенность, вентиляция мест занятий) способствуют эффективности проводимых физических упражнений.